

# DOSHINKAN AIKIDO

Skælskør Korsør Slagelse

Januar 2008

Kære Medlemmer

Doshinkan har nu eksisteret i 12 år. Det hele startede på Skælskør Højskole hvor Ricco, Randi og Keith begyndte at træne sammen. Efter en tid var vi 4 og så 5. Nu i skrivende stund begynder træningen i Korsør, Slagelse og Ørslev.

Normalt har næsten hver dansker et nytårsforsæt til nytårsaften, som skal træde i kraft den 1/1 2008. Vi instruktører i Doshinkan har et fælles nytårsforsæt:

1. Vi Doshinkan instruktører vil sætte alle vores kræfter ind for at skabe et godt Aikido miljø i samtlige 3 dojoer.
2. Vi vil satse på god undervisning, der giver god træning og styrker forståelsen for Aikidoen og dens grundprincipper.
3. Vi vil arbejde med, at samtlige medlemmer er åbne over for den undervisning, hver enkelt instruktør præsenterer for jer
4. Vi instruktører vil arbejde på at vise jer den bredde, der er i Doshinkan Aikido undervisning med de instruktører, som underviser i Doshinkan.
5. Ud over vores gode undervisning vil vi arbejde meget på fællesskabet i Doshinkan. Vi vil arbejde på at kunne nyde at træne god Aikido, og nyde når andre træner god Aikido. Det skal være derfor i kommer til træningen.

Derfor lægger vi ud med en rolig start i det nye år, og langsomt accelererer tempoet i kraft med, at dagene bliver længere.

Vores fremtidige træningstider vil være:

Korsør: Mandag fra 18.30 – 20.30

Skælskør: Onsdag fra 17.30 til 19.30 (instruktør træning)

Slagelse: Mandag fra 17-18 (krop). Torsdag 17-19 Krop og våben træning.