

DOSHINKAN AIKIDO

Skælskør Korsør Slagelse

Til Korsør, Slagelse, Skælskør.
Holbæk og Ringsted.

Sommertræningslejr samt sommerfamiliefest i Doshinkan, lørdag den 14. juni

Midsommeren nærmer sig, og Aikido træningen vil blive minimeret til kun at være om onsdagen i Doshinkan Aikido dojo.

Men inden vi siger god sommerferie, vil vi lige holde en lille beskeden sommertræningslejr, hvor Ricco Christensen, Randi Andersen, Kim Lundsgård, og Keith O Barger, vil tage en time hver. Træningen begynder kl 10.00. til 12.15 frokost og herefter træning fra 14.15 til 16.15. Husk at tage bokkan og Jo med. Frokosten vil Doshinkan stå for

Når træningen er slut skal der klargøres til familiesommerfesten, hvor grillen skal tændes, der skal dækkes bord – og så kan det være at konen skal hentes, så festen kan begynde.

Doshinkan står for salat, kartofler og forret. I skal selv skal tage de bøffer, fisk og pølser med I kan spise, Alkohol og sodavand skal I også selv medbringe – og så serverer vi vores delikatesser for hinanden på ægte japansk vis.

Vi kunne godt tænke os, hvis **nogle** kunne trylle en hjemmelavet dessert/ kage med til Kaffen.

For at vi kan få et overblik over hvor mange der kommer til træningen og til festen, skal I huske at sende en mail til Dojo-cho på keith@doshinkan.dk, tlf 58167373 og informere om I kommer. Hele arrangementet koster 100 kr (koner kommer gratis med)

Vi skal vide:

Kommer du til træning?
Deltager du i grillfesten?
Kommer der kone / kæreste?

DOSHINKAN AIKIDO

Skælskør Korsør Slagelse

Har I dessert med?

På Doshinkan vegne
Keith Olen Barger
Dojo-cho.

道
導
心
館